

La fragilité

" La fragilité est un syndrome clinique. Il reflète une diminution des capacités physiologiques de réserve qui altère les mécanismes d'adaptation au stress*"

Société française de gériatrie et de gérontologie

*Stress : Le stress peut intervenir à chaque événement de vie (maladie, chute, deuil...)

Pour le public

Nous proposons une campagne de dépistage, un forum pour venir se renseigner, des ateliers d'accès gratuit dès mai 2023.

Formations professionnelles Partenaire

Nous proposons des formations à destinations des professionnels

Informations



SPAD

04 50 98 40 48

secretariat@spadf.org

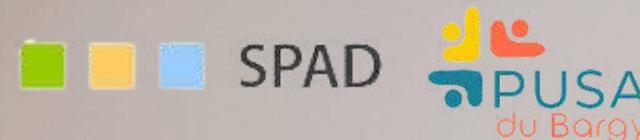
www.spadf.org



06 67 65 46 58

pusadubargy@gmail.com

www.pusadubargy.fr



" Aux p'tits
soins "

Retrouvez nous le
23/05/2023
MARNAZ



Fragilité, où je me situe ?

“ _____
J’ai plus de 70 ans
_____ ”

“ _____
J’ai du mal à trouver mes mots
_____ ”

“ _____
J’ai peur de tomber
_____ ”

“ _____
Mon sommeil est perturbé
_____ ”

“ _____
Je me sens isolé(e)
_____ ”

“ _____
Je n’ai pas le moral
_____ ”

“ _____
J’ai perdu pied
_____ ”

“ _____
Je me sens fatigué(e)
_____ ”

“ _____
J’ai moins d’appétit
_____ ”

“ _____
J’oublie
_____ ”

“ _____
Je m’inquiète
_____ ”

Je me retrouve dans une
ou plusieurs de ces situations.

Je viens m'informer le 23/05/2023

Salle de la Pyramide à Marnaz à partir de 9H

La fragilité entraîne une perte d'autonomie.

Ce n'est pas irrémédiable.

